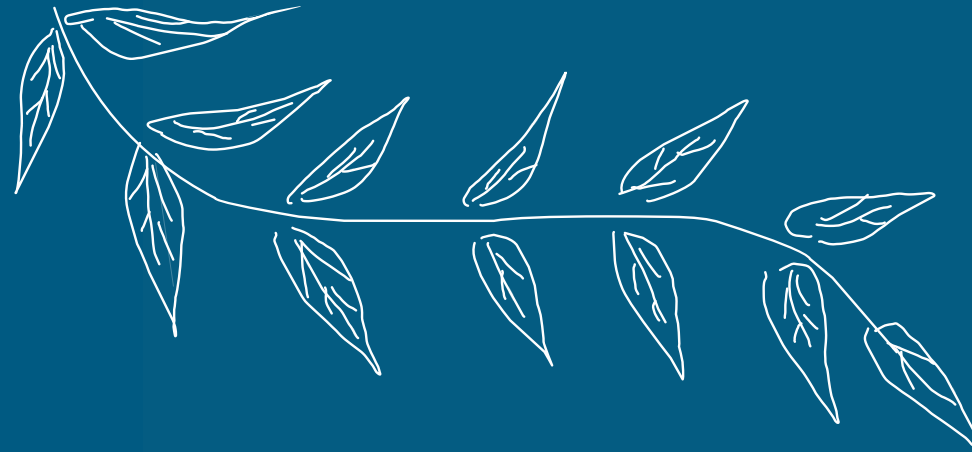


# ÉCOUTER LE VIVANT



LE PODCAST DE LA FONDATION  
POUR LA RECHERCHE SUR LA BIODIVERSITÉ



DOSSIER DE PRESSE

## ÉCOUTER LE VIVANT | LE PODCAST DE LA FONDATION



La **biodiversité** est trop souvent racontée à travers un récit de pertes, de catastrophes et de renoncements. Disparition des espèces, effondrement des écosystèmes, urgence permanente : ce **discours anxiogène**, omniprésent depuis des décennies, **peine aujourd'hui à mobiliser durablement**. À force d'alarmer, il culpabilise, décourage, et donne parfois le sentiment qu'il est déjà trop tard. Pourtant, les sciences de la biodiversité le montrent : **des raisons d'espérer existent**.

Le vivant est un **allié** et un **levier puissant** pour construire un avenir souhaitable. C'est cette conviction que porte la Fondation pour la recherche sur la biodiversité (FRB) avec le **lancement de son nouveau podcast "Écouter le vivant"**.





## ÉCOUTER LE VIVANT | UN NOUVEAU RÉCIT, FONDÉ SUR LA SCIENCE



S'appuyant sur les connaissances scientifiques, cette série porte un message fort et fédérateur : **la biodiversité est notre meilleure alliée pour construire un avenir souhaitable.**

La recherche le démontre, miser sur le vivant est un pari à la fois lucide, concret et sûr. Restaurer et préserver les écosystèmes, n'est pas revenir en arrière, c'est investir intelligemment dans notre futur collectif. Dans un contexte géopolitique, social et environnemental incertain, la FRB assume un rôle clé : **porter un récit positif, incarné et documenté, capable d'influencer les décideurs et de nourrir l'action collective.**

Cette première saison du podcast se compose de cinq épisodes. Chacun consacré à **un bienfait majeur de la biodiversité, scientifiquement documenté et illustré par des exemples concrets**, à l'échelle d'un territoire ou d'un écosystème.

Chaque épisode donne la parole à la recherche pour montrer comment le vivant contribue, déjà aujourd'hui, à rendre **nos sociétés plus justes, plus résilientes et plus désirables.**

## ÉCOUTER LE VIVANT | LA PROGRAMMATION



30.01.26  
BIEN-ÊTRE  
ET LIEN SOCIAL  
**Faire société grâce  
à la nature**

23.01.26  
CULTURE  
ET ÉMERVEILLEMENT  
**La nature, notre  
patrimoine commun**

13.02.26  
SANTÉ  
**Quand le vivant  
soigne**

06.02.26  
ÉCONOMIE  
**La biodiversité,  
un investissement  
d'avenir**

20.02.26  
VIVRE EN  
HARMONIE  
AVEC LE VIVANT  
**Le seul pari d'avenir  
pour nos enfants**

ÉCOUTER LE VIVANT | LES ÉPISODES



## CULTURE ET ÉMERVEILLEMENT

### LA NATURE, NOTRE PATRIMOINE COMMUN

Paysages, espèces, savoir-faire et traditions locales constituent un héritage collectif aussi précieux que nos monuments ou nos œuvres d'art. Cet épisode raconte la biodiversité comme un patrimoine vivant, porteur de mémoire, de valeurs et de récits partagés.

En s'appuyant sur des travaux scientifiques sur la valeur culturelle et sociale de la nature, le podcast montre comment conservation de la biodiversité et préservation du patrimoine vont de pair.

**S'émerveiller, c'est déjà protéger :** en redonnant une place centrale à l'émotion et à l'attachement au vivant, cet épisode invite à considérer la nature comme un bien commun à transmettre.

Date de diffusion : **vendredi 23 janvier**

ÉCOUTER LE VIVANT | LES ÉPISODES



## BIEN-ÊTRE ET LIEN SOCIAL

FAIRE SOCIÉTÉ GRÂCE À LA NATURE

Le contact avec la nature joue un rôle déterminant dans le bien-être individuel, collectif et la cohésion sociale. Espaces verts, projets de restauration écologique, jardins partagés ou promenades collectives : **la recherche montre que la biodiversité réduit le stress, améliore la santé mentale et recrée du lien entre les personnes.**

Dans un contexte de solitude croissante et de fractures sociales, le vivant agit comme un médiateur social, capable de rassembler des individus d'âges, d'origines et de parcours différents. Cet épisode explore comment préserver la biodiversité, c'est aussi investir dans des sociétés plus apaisées, inclusives et solidaires.

Date de diffusion : **vendredi 30 janvier**





## ÉCONOMIE

### LA BIODIVERSITÉ, UN INVESTISSEMENT D'AVENIR

Longtemps opposées, économie et biodiversité apparaissent aujourd'hui indissociables. Plus de 50 % du PIB mondial dépend directement ou indirectement de la nature, selon l'IPBES. Sans sols vivants, sans eau de qualité, sans pollinisateurs ou sans forêts, aucune économie durable n'est possible.

Cet épisode déconstruit l'idée que la biodiversité serait un coût ou une contrainte. Au contraire, elle constitue la colonne vertébrale de notre économie et un formidable levier d'innovation, d'emplois locaux et de prospérité durable. Miser sur le vivant, c'est choisir une économie plus robuste, plus juste et tournée vers l'avenir.

Date de diffusion : **vendredi 06 février**



## SANTÉ

### QUAND LE VIVANT SOIGNE

Depuis toujours, le vivant inspire la médecine. Aujourd'hui encore, plantes, micro-organismes, animaux et écosystèmes continuent de révolutionner la santé humaine. Venins transformés en médicaments, bactéries à l'origine de nouvelles thérapies, forêts influençant notre immunité : **la nature est une immense bibliothèque de solutions thérapeutiques.**

Cet épisode explore comment la recherche redécouvre le vivant non plus comme une simple ressource, mais comme un véritable partenaire pour prévenir, soigner et repenser la santé de demain.

Date de diffusion : **vendredi 13 février**





ÉCOUTER LE VIVANT | **LES ÉPISODES**



## **VIVRE EN HARMONIE AVEC LE VIVANT**

LE SEUL PARI D'AVENIR POUR NOS ENFANTS

Quel avenir souhaitons-nous transmettre aux générations futures ?  
Un monde marqué par les crises sanitaires, l'épuisement des ressources et les conflits ? Ou un avenir fondé sur la santé, la durabilité et l'harmonie avec le vivant ?

Cet épisode montre que la biodiversité n'est ni une utopie ni un luxe. Elle constitue le seul pari durable et gagnant pour l'avenir de l'humanité. Des écosystèmes en bon état rendent à nos sociétés des services gratuits et irremplaçables : les écouter, c'est déjà préparer demain.

Date de diffusion : **vendredi 20 février**

## ÉCOUTER LE VIVANT | UN PODCAST, DEUX VOIX



Pour incarner ce message, deux voix reconnues et complémentaires accompagnent les auditeurs tout au long de la série.



**Allain Bougrain-Dubourg**, journaliste, écrivain et grand défenseur du vivant, prête sa voix engagée et sensible au podcast. Figure incontournable de la protection de la nature en France, il incarne depuis des décennies un lien fort entre société, médias et biodiversité. Sa parole, à la fois accessible et profondément ancrée dans le réel, invite à l'écoute, à l'émerveillement et à l'engagement.



À ses côtés, **Hélène Soubelet**, directrice générale de la Fondation pour la recherche sur la biodiversité, auteure de plusieurs ouvrages de vulgarisation scientifique et experte sur la thématique "*One Health*, une seule santé", apporte l'éclairage scientifique et institutionnel.

## ÉCOUTER LE VIVANT | À PROPOS DE LA FONDATION



La Fondation pour la recherche sur la biodiversité (FRB) a pour missions de soutenir et d'agir avec la recherche pour accroître et transférer les connaissances sur la biodiversité. Elle a été créée en 2008 à la suite du Grenelle de l'environnement, à l'initiative des ministères chargés de la recherche et de l'écologie et par huit établissements publics de recherche. Ceux-ci ont depuis été rejoints par LVMH, l'Ineris, l'Université de Montpellier et l'OFB.

La FRB contribue à l'essor des résultats des recherches sur la biodiversité et de leur impact sociétal. Son rôle d'intermédiation est au cœur de ses actions : la FRB est un point de rencontre entre deux mondes et de nombreux partenaires, académiques et sociétaux, publics et privés. Elle œuvre pour permettre à toutes et tous, acteurs de la société et décideurs, de dessiner notre avenir commun sur la base des résultats de la recherche et afin de relever ensemble les défis scientifiques et sociétaux pour vivre en harmonie avec la biodiversité. **+ d'infos**

À travers ce podcast, la FRB affirme son rôle d'interface entre science et société, en s'appuyant sur l'expertise mobilisée de son **Conseil scientifique** et de son **Conseil d'orientation stratégique**.

### **Personnes sollicitées :**

Camille Maclet (IAPB) - Stéphanie Lumbers (Febea) - Charles Lemaitre (Vicat) ) Sarah Lelong (Consult'Ocean) - Mona Rivet (Medef)

Frédéric Abergel (CentraleSupélec - Université Paris Saclay) - Dominique Pelletier (Ifremer) - Ophélie Ronce (CNRS) - Cécile Albert (CNRS) - Céline Clauzel (Université Paris 1-Panthéon Sorbonne)



## ÉCOUTER LE VIVANT | INFORMATIONS

Le podcast “**Ecouter le vivant**”  
est disponible sur notre site internet  
et sur toutes les plateformes d’écoute.

Produit par **Peech Studio**

## CONTACT PRESSE

**Robin Almansa** | Fondation pour la  
recherche sur la biodiversité (FRB)

[robin.almansa@fondationbiodiversite.fr](mailto:robin.almansa@fondationbiodiversite.fr)



@frbiodiv.bsky.social

# ÉCOUTER LE VIVANT



**Ecouter le teaser**